



## WSZYSTKICH CHĘTNYCH GOTOWYCH NA ZMIANY

zapraszamy na zajęcia grupy korekcyjno-edukacyjnej - edycja 2021

Powiatowy Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie zaprasza do udziału w zajęciach korekcyjno-edukacyjnych.

**UMÓW SIĘ na konsultację kwalifikacyjną pod numerem 32 455 60 32**

Zajęci realizowane w ramach program korekcyjno-edukacyjnego kierowane są do osób stosujących przemoc w rodzinie i mających trudność z kontrolą agresji.

### CEL PROGRAMU

- Pomóc Ci w powstrzymaniu się od stosowania przemocy.
- Wspierać Cię w rozwijaniu umiejętności w zakresie komunikacji i rozwiązywania konfliktów w rodzinie.
- Dostarczenie Ci wiedzy na temat zjawiska przemocy w rodzinie.
- Pokazać i nauczyć Cię technik samokontroli.
- Nauczyć Cię być asertywnym.

Zajęcia grupowe prowadzone są przez trenera, w atmosferze bezpieczeństwa i zaufania z zachowaniem reżimu sanitarnego.

Cykl zajęć obejmuje 60 godzin, a spotkania odbywają się raz w tygodniu.